



**Training** *team*



**Costantino Bertucelli**, diplomato presso l' Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna, consegue in seguito la Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Bologna con indirizzo in Scienze e Tecniche dell'attività Fisica e Sportiva, cui affianca il Diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione con specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università di Modena e Reggio Emilia

Dopo una prima fase della carriera professionale dedicata allo studio e all'applicazione dei sovraccarichi nella metodologia dell'allenamento e nel fitness, da anni la sua attenzione si è focalizzata nei confronti delle discipline di resistenza (con particolare riferimento a Triathlon, Ciclismo, Nuoto e Maratona)  
E' stato allenatore di diversi atleti Azzurri di Triathlon e Duathlon

Svolge da anni l'attività di Docente e Formatore dapprima per Enti di promozione sportiva poi per Federazioni Sportive (Fitri e Fihp) e per la Scuola dello Sport Coni di Roma  
Ha rivestito diversi ruoli all'interno della Federazione Italiana Triathlon: Allenatore atleti Nazionale Elite, Responsabile Centro Studi e Ricerche, Responsabile Settore Istruzione Tecnica

Ha sviluppato diverse esperienze editoriali in qualità di pubblicista, redigendo vari articoli sulla metodologia dell'allenamento e sul coaching

Attualmente affianca all'attività di metodologo dell'allenamento, quella di formatore e di Life e Sport Coach

Responsabile del progetto TrainingTeam, svolge la sua attività libero professionale di consulenza e collaborazione a Modena. I suoi interlocutori sono sia pubblici che privati.

I suoi interessi professionali sono prevalentemente rivolti agli aspetti della teoria e metodologia dell'allenamento sportivo e al coaching

In riferimento al coaching si occupa del trasferimento delle strategie vincenti dello sport al mondo aziendale e alla crescita personale

È stato triathleta agonista dal 1994 al 2002

Tra le più recenti e significative attività di qualificazione:

- Coach professionista NLP Coaching School (2012)
- Master Practitioner NLP Coaching School (2012)
- Allenatore di IV Livello Europeo - Scuola dello Sport Coni (Roma 2011)
- Team Manager delle Federazioni Sportive Nazionali, DSA e Società Sportive - Scuola dello Sport Coni (Roma 2011)
- International Triathlon Union Competitive Coaching Course (Pula, Croazia, 2009)